

Julefrokost halfest

Lørdag d. 7. november 17:00

Som sædvanligt dækker vi op til et brag af en halfest. Med udsolgt sidste år, er der lagt op til, at der igen i år bliver rift om billetterne.

Kom og se sneen dale, når vi dækker op til julefrokosthalfest med alt, hvad julehertet kan begære.

2xVOLF kommer og spiller under middagen og som altid er også vores Hus-DJ på scenen, der er klar til at sætte ild i dansegulvet.

Glæd dig til en super lækker julefrokost og som altid er vores barpersonale klar til at servicere og lade julesneen indtage ALPI hallerne. Halfest 2020 er en af de fester, man bare ikke må gå glip af.

Vær opmærksom på at der i år, grundet Covid-19, kun bliver sat 200 billetter til salg.



Kun **kr. 250,-** pr. person
ved køb inden 1. oktober

**LIND
BYFEST
2020**
05-06-07 NOVEMBER

Vi sætter lige nu, på grund af Covid-19 forsamlings krav, kun **200** eksklusive billetter til salg, så spring til tasterne – billetsalget er startet.
Bestil dine billetter i dag på www.lindbyfest.dk

Senior Motion & Samvær

Det er nu 7 år siden at bestyrelsen stiftede KLG Senior Motion og Samvær. Fra at være en meget lille gruppe er foreningen nu vokset til at være over 100 glade aktive motionister som hver onsdag formiddag starter med en fælles opvarmning i Alphi Hallerne.

Her bliver alle muskler og led arbejdet godt igennem og pulsen kommer op. Derefter kan vælges mellem en masse spændende aktiviteter som gulv-curling, floorball, badminton, petanque, bordtennis, bowls, ringo eller man kan fortsætte under ledelse af vore dygtige instruktører med at forbedre sin smidighed og styrke med øvelser på gulv eller step. Det er

også muligt i dette tidsrum at benytte sig af de gode faciliteter der findes i Fitness lokalet.

Efter små to timers motion og fri leg er det tid til hygge og socialt samvær i Alphi Hallernes Café. Her kan købes rundstykke og kaffe for kr. 20,- men der skal også synges et par gode sange fra den danske sangskat.

Vi arbejder på at Senior Motion & Samvær skal være stedet, hvor alle kan være med og hvor motion dyrkes på egne præmisser. Samtidig skal det være sjovt og hyggeligt, så man helt naturligt får lyst til en mere aktiv hverdag.

Vore to erfarne instruktører Hanne Schmidt og Hanne Skov er på skift klar med et varieret og spændende program til fælles motion og opvarmning samt efterfølgende mange aktiviteter som øvelser på gulv eller step.



På vor hjemmeside **www.klg-seniormotion.dk** kan man holde sig á jour og få relevante oplysninger om foreningen eller ring blot til Vita Nielsen – tlf. 26 20 74 99

Kontingent for efterårssæsonen til julen 2020 er kr. 150,-

Tilmelding er ikke nødvendig – bare mød op.

Selvom det er midt i en sæson kan alle trygt møde op. Vi arbejder ud fra myndighedernes gældende Covid-19 bestemmelser, så afspritning af hænder og redskaber, antallet af personer i de enkelte rum samt afstand og hygiejnekrav vil blive overholdt så vi alle passer godt på hinanden.

